

โทษ

ของบุหรี่



องค์การอนามัยโลก (WHO) เผยข้อมูลว่า ควันบุหรี่เต็มไปด้วยนิโคติน (สารเสพติด) สารเคมี 7,000 ชนิด สารพิษ มากกว่า 250 ชนิด และสารก่อมะเร็ง มากกว่า 70 ชนิด

โรคหลอดเลือดสมองตีบ-แตก-ตัน

เกิดภาวะหลอดเลือดตีบ แตก ตัน ซึ่งถ้าเกิดขึ้นกับหลอดเลือดส่วนที่ไปเลี้ยงสมอง ก็จะทำให้เป็นโรคสมองเสื่อม



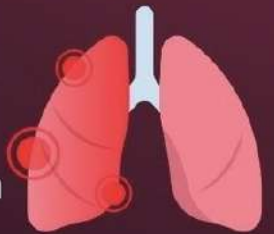
โรคหัวใจและหลอดเลือด

ทำให้หลอดเลือดหัวใจหดตัว มีการจับตัวของไขมันที่ผนังหลอดเลือด ส่งผลให้หลอดเลือดหัวใจตีบลง จนเกิดภาวะหัวใจขาดออกซิเจน เลือดไปเลี้ยงหัวใจไม่ได้



โรคปอดและระบบทางเดินหายใจ

ทำให้เกิดอาการไอเรื้อรัง หายใจไม่สะดวก หลอดลมอักเสบ ปอดบวม โรคทางเดินหายใจอุดกั้นเรื้อรังเป็นโรคถุงลมโป่งพอง หากปล่อยทิ้งไว้ อาจต้องใช้เครื่องช่วยหายใจตลอดเวลา



โรคเกี่ยวกับกระดูกและกล้ามเนื้อ

"นิโคติน" จะไปขัดขวางเลือดที่ส่งไปเลี้ยงกระดูก และยังลดการดูดซึมแคลเซียม ทำให้กระดูกเปราะ หักง่าย อีกทั้งยังมีอาการอักเสบของข้อ เอ็นกล้ามเนื้ออาจฉีกขาดได้ง่าย



โรคระบบทางเดินอาหาร

ทำให้เกิดเชื้อ *Helicobacter pylori* ได้ง่าย ซึ่งเชื่อว่าเป็นสาเหตุของโรคกระเพาะอาหาร ผู้ที่สูบบุหรี่จะมีโอกาสเกิดแผลในกระเพาะอาหารและลำไส้เล็กส่วนต้นได้ง่าย



โรคระบบทางเดินปัสสาวะ

นิโคตินจะไปทำลายกล้ามเนื้อที่ควบคุมการทำงานของกระเพาะปัสสาวะ ทำให้กล้ามเนื้อส่วนนี้อ่อนตัวลง ผู้สูบบุหรี่จึงมีโอกาสกลั้นปัสสาวะไม่อยู่

